










**Ein Zentrum für Familien mit Babys und kleinen Kindern**  
 Wochenplan des Eltern-Kind-Zentrum Veddel, Uffelnsweg 1, 20539 Hamburg,  
 Tel.: 040/785624 (Ausgabe August 2019)



<p align="center"><u>Montag</u> Geöffnet von 9 – 13Uhr</p>	<p align="center"><u>Dienstag</u> Geöffnet von 9 – 13Uhr</p>	<p align="center"><u>Mittwoch</u></p>	<p align="center"><u>Donnerstag</u> Geöffnet von 12 –17:30 Uhr</p>	<p align="center"><u>Freitag</u> Geöffnet von 9 – 13 Uhr</p>
<p>Ab 9 Uhr: <b>Frühstück</b></p> <p><b>Entwicklungspsychologische Beratung</b> (9 – 11 Uhr) mit Wiebke Hoffmann</p> <p><b>Sozialberatung</b> (9 – 12 Uhr) mit Sandra Cebula (auch telefonisch unter 040- 28512094)</p>  <p><b>Babymassage</b> (10 Uhr) mit Birte Schmid</p>  <p><b>Schwangerschaftsyoga</b> mit Pritpal Kaur (16.15 – 17.15 Uhr)</p>	<p>Ab 9 Uhr: <b>Frühstück</b></p> <p><b>Krabbelgruppe</b> (10- 11 Uhr) mit Birte Schmid und Sevin Yilmaz</p> <p><b>Buchstart</b> Kinder lieben Bücher</p>  <p><b>Gedichte für Väter</b> (11-12 Uhr) [gerade Wochen Stadtteilbücherhalle Veddel, ungerade Woche im EKIZ]</p> <p><b>Rückbildungsgymnastik „Mama Fit“</b> (14:30 – 15:30 Uhr)</p> 	<p></p>	<p><b>Rückbildungsyoga</b> (12-13 Uhr) mit Daniela Borde</p>  <p><b>Babytreff</b> ab 13 Uhr und <b>Mütterberatung</b> mit Sonja Snow (13:00 – 14 Uhr)</p> <p><b>Interdisziplinäre Frühfördersprechstunde</b> (14 – 14. 30 Uhr)</p> <p><b>Bewegungsangebot</b> (14- 15:30 Uhr) mit Miguel für Kinder von 3- 5 Jahren</p>   <p><b>Spielenachmittag</b> (14- 17:30 Uhr) mit Hilal Okyar Zeit zum Basteln und Spielen am Nachmittag</p>	<p>Ab 9 Uhr: <b>Frühstück und gemeinsames Kochen</b> mit Sevin Yilmaz</p> 