













Ein Zentrum für Familien mit Babys und kleinen Kindern

Wochenplan des Eltern-Kind-Zentrum Veddel, Uffelnsweg 1 - 20539 Hamburg
 Tel.: 040-785624 (Kita) oder 040-28512094 (EKiZ direkt) – erreichbar von 8 - 16 Uhr
 (Ausgabe April 2022)



<u>Montag</u> Öffnungszeiten: 9 - 13 Uhr	<u>Dienstag</u> Öffnungszeiten: 9 - 13 Uhr	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u> Öffnungszeiten: 12 - 16 Uhr	<u>Freitag</u> Öffnungszeiten: 9 - 12 Uhr
<p>Ab 9.00 Uhr: Frühstück</p>  <p>Entwicklungspsychologische Beratung (Telefonisch) mit Wiebke Hoffmann Uhrzeit: 9.00 - 11.00 Uhr Mobil: 0178-1432779</p> <p>Sozialberatung mit Sandra Cebula Uhrzeit: 9.00 - 12.00 Uhr (auch telefonisch unter Tel.: 040 - 28512094)</p>  <p>Psychologische Beratung für Familien mit Heike Nöth Uhrzeit: 15.00 - 16.00 Uhr <i>Anmeldung persönlich oder telefonisch im EKIZ</i></p>	<p>Ab 9.00 Uhr: Frühstück</p>  <p>und Freispiel</p>  <p>Rückbildungsyoga „Mama Fit“ mit Ulrike Mangold Uhrzeit: 14.30 - 15.30 Uhr</p> 	<p>Babymassage im EKIZ mit Hebamme Lena Zimmermann Uhrzeit: 9.45 - 10.45 Uhr</p> <p><i>Anmeldung persönlich oder telefonisch im EKIZ</i></p> 	<p>Rückbildung im EKIZ (2 Kurse) mit Hebamme Lena Zimmermann 1.Kurs → Uhrzeit: 10 - 11 Uhr 2.Kurs → Uhrzeit: 11 - 12 Uhr <i>Anmeldung persönl. oder telef. im EKIZ! 15 Minuten früher zum Testen kommen.. 😊</i></p>  <p>Mütterberatung im EKIZ ▪ alle zwei Wochen zusammen mit Kinderärztin (Neonatologin) mit Diana Bilic Uhrzeit: 12.00 - 13.00 Uhr Mobil: 0176-42859936</p> <p>Spielenachmittag mit Sevin oder Hanna Uhrzeit: 13.00 - 16.00 Uhr Zeit zum Spielen, Kochen und Backen</p>  <p>Bewegungsangebot mit Miguel Uhrzeit: 14.00 - 15.30 Uhr für Kinder von 1- 5 Jahren</p> 	<p>Ab 9.00 Uhr: Frühstück</p>  <p>Ab 10.00 Uhr: Gemeinsames Kochen</p> 