

KITA KNABEWEG

# Ernährung

# Nur das Beste für Ihr Kind: Gute Ernährung



Eines unserer großen Anliegen ist eine gesunde und ausgewogene Ernährung für Ihr Kind. In unserer eigenen Kita-Küche bereiten wir die Mahlzeiten täglich frisch zu. Bei uns sollen die Kinder Freude am Essen haben und spielerisch erfahren, was gute Ernährung ausmacht.

## **Morgens, mittags, nachmittags: Immer frisch und lecker**

Mit Bio-Vollkornbrot und -brötchen starten unsere Kinder gut in den Tag. Dazu gibt es fettarmen Aufschnitt, Gemüse und Obst sowie ab und zu ein Müsli. Die warme Mahlzeit runden täglich frische Salate und Knabbergemüse ab sowie ein zuckerarmer Nachtisch. Am Nachmittag gibt es die beliebte Schmausepause mit frischem

Obst, knackigem Gemüse und Keksen. Für den Durst stehen jederzeit Getränkestationen und Mineralwasser bereit.

## **Extra zubereitet: Besonderes Essen**

Unsere ausgebildete Hauswirtschaftsleiterin, die für einen abwechslungsreichen Speiseplan sorgt, kennt sich auch mit speziellen Ernährungsformen aus. Dazu gehören Gerichte für Allergiker, Diabetiker sowie gluten- und laktosefreie Kost. Muslimische Kinder erhalten bei uns Essen gemäß den Regeln ihrer Religion.

## **Für die ganz Kleinen: Krippenernährung**

Auf die Ernährungsphasen im 1. Lebensjahr legen wir ein besonderes Augenmerk.

## **Für weitere Fragen**

Kita Knabeweg, Knabeweg 16, 22549 Hamburg  
Katrin Möbius, Hauswirtschaftsleiterin  
Telefon 040/800 24 13,  
kita-knabeweg-hwl@elbkinder-kitas.de  
[www.elbkinder-kitas.de](http://www.elbkinder-kitas.de)

