

## Wie Eltern ihr Familienleben stärken können...

Bergedorf-West (mr). Ein neuer Kurs für Eltern in der Kita Friedrich-Frank-Bogen stellt die Familie in den Mittelpunkt. Kursleiter sind Claudia Brillinger, die seit 20 Jahren im Kitabereich arbeitet und Kinder kennt wie ihre „Westentasche“, und Eberhard Pohl, der seit 10 Jahren erfolgreich Elternkurse in Bergedorf anbietet.

Die Teilnehmer des Kurses stellen sich unter anderem folgende Fragen: Woher kommen unsere Gefühle, wie erkennen wir sie und wie können wir mit ihnen umgehen? Was könnte passieren, wenn wir sie nicht beachten? Wie sprechen wir miteinander, wer hat das letzte Wort? Wie funktioniert Anerkennung und warum verstärken wir manchmal unerwünschtes Verhalten? Wie

löse ich Verhaltensmuster auf, die das Familienleben stören? Wann sind meine Grenzen in der Erziehung erreicht, wann reagiere ich unfair? Kinder fordern uns heraus: Wie geht das Kräftemessen in der Familie so aus, dass trotzdem eine Harmonie und ein Zusammenhalt herrscht.

Anmeldung und Rückfragen bei Eberhard Pohl, Tel. 0172/440 75 33 oder in der Kita unter Telefon 738 3415.

Der kostenlose Kurs beginnt am Montag, 9. November, von 16 bis 18 Uhr in der Kita Friedrich-Frank-Bogen 29 und dann fortlaufend immer montags bis zum 15. Februar – insgesamt 12 Termine. Eine Kinderbetreuung mit Abendessen direkt in der Kita wird für die Teilnehmer ebenfalls eingerichtet.



Claudia Brillinger und Eberhard Pohl laden zu dem kostenlosen Kurs „Familie im Mittelpunkt“ ein, in dem Eltern ihre Familie aus anderen Perspektiven kennenlernen und so eine Menge für ein „besseres“ Zusammenleben lernen.

Foto: privat