



KITA JUNGBORN

Ernährung



Fotos: Wolfgang Huppertz

Lecker, ausgewogen und frisch

Bei der Ernährung legen wir Wert auf vollwertiges, gesundes und schmackhaftes Essen für Ihr Kind. Mit unserer Küche folgen wir den Empfehlungen für eine optimierte Mischkost der Deutschen Gesellschaft für Ernährung, die uns mit ihrem Fit-Kid-Siegel zertifiziert hat.

Das **Mittagessen** wird täglich frisch zubereitet und in unserem Kinderrestaurant gemeinsam eingenommen. Hier sorgen wir für eine ruhige Atmosphäre, damit alle Kinder ihr Essen genießen können. Die Essenwünsche der Kinder werden im Speiseplan berücksichtigt.

Zu den **Zwischenmahlzeiten** reichen wir Obst und Gemüse. **Getränke** stehen mit Selter und Fruchtttees jederzeit bereit. Erforderliche **Diäten** oder glaubensbedingte Ernährungswünsche werden von uns berücksichtigt.

Säuglinge erhalten die gewohnte Säuglingsnahrung. Ab dem 10. Lebensmonat gehen wir schrittweise mit geeigneten Lebensmitteln zur optimierten Mischkost über.

Elbkinder-Kita Jungborn

Jungborn 16 a, 22459 Hamburg

Telefon 040/55 98 40 50, Telefax 040/55 98 40 58

kita-jungborn@elbkinder-kitas.de

www.elbkinder-kitas.de

