

Kita Heilholtkamp

Eingewöhnung

Der erste Tag woanders ist aufregend. Neue Bindungen eingehen will gelernt sein. Damit dieser wichtige Schritt auf Neuland gelingt, gehen wir ihn sehr bewusst und behutsam.

Eingewöhnung – wie und wie lange?

Die Dauer der Eingewöhnung ist von Kind zu Kind unterschiedlich. Als Richtwert gelten 2 bis 4 Wochen, je nach Alter und Erfahrungen. Wenn Sie mit Ihrem Kind das erste Mal zu uns kommen, sollten Sie zusammen ungefähr 1,5 Stunden am Gruppengeschehen teilnehmen. Den ersten Trennungsversuch machen wir dann meist am 4. oder 5. Tag. Sie sollten dann allerdings noch in der Kita bleiben, falls sich Ihr Kind noch nicht von uns trösten lässt.

Gelingt die erste Trennung, verlängern wir behutsam Ihre Abwesenheitszeit.





Foto: Wolfgang Huppertz

Eingewöhnung – kann ich dabei helfen?

Ihre Unterstützung ist notwendig und willkommen. Nur Sie können Ihrem Kind anfangs die nötige Sicherheit geben, um neue Bindungen einzugehen. Ein paar gute Tipps machen es allen dabei einfacher.

- Informieren Sie uns gut – wir möchten wissen, was Ihr Kind mag und was nicht.
- Nehmen Sie sich Zeit – Loslassen ist eine intensive Erfahrung auch für Sie.
- Beobachten Sie Ihr Kind – und nehmen Sie eine zunehmend passivere Rolle ein.
- Entwickeln Sie ein Abschiedsritual – und verlassen Sie danach beherzt den Raum
- Lassen Sie einen Tröster da – ein kleines Kuscheltier zum Beispiel ist ideal. Bringen Sie aber bitte keine Belohnung mit, wenn Sie wiederkommen.



Kita Heilholtkamp

Heilholtkamp 94, 22297 Hamburg

Cornelia Weise, Kita-Leiterin

Telefon: 040/ 51 95 18, Telefax: 040/ 51 31 33 86

kita-heilholtkamp@elbkinder-kitas.de

www.elbkinder-kitas.de